

ชื่อการศึกษาค้นคว้าอิสระ	ความรู้ และพฤติกรรมการบริโภคอาหารที่มีความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวาน (กรณีศึกษา ช่างราชการ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร)
ชื่อ – สกุล	ภัคฐ์พิชา เลิศวิทยาภัทร์
ชื่อปริญญา	คหกรรมศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชา และคณะ	คหกรรมศาสตร์ (บัณฑิตศึกษา) คณะเทคโนโลยีคหกรรมศาสตร์
ปีการศึกษา	2552

บทคัดย่อ

วัตถุประสงค์ของการศึกษา เพื่อศึกษาข้อมูลส่วนตัวที่มีความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวาน ศึกษาความรู้เรื่องโรคเบาหวาน และศึกษาด้านพฤติกรรมการบริโภคอาหารของกลุ่มช่างราชการ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร โดยใช้แบบทดสอบ และแบบสอบถามเป็นเครื่องมือ ในการเก็บรวบรวมข้อมูลจากกลุ่มตัวอย่างที่เป็นช่างราชการ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนครปีการศึกษา 2551 จำนวน 217 คน จากการสุ่มตัวอย่างแบบเจาะจง วิเคราะห์ข้อมูลโดยค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย และค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน

ผลการศึกษาพบว่า

1. ช่างราชการ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนครส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง จำนวน 121 คน ร้อยละ 55.8 และส่วนใหญ่มีอายุ 36-40 ปี ร้อยละ 23.5 อายุเฉลี่ยของกลุ่มตัวอย่าง 42.47 ปี การคำนวณหาดัชนีมวลกาย กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ร้อยละ 46.5 มีดัชนีมวลกายปกติ และรองลงมาร้อยละ 21.2 มีดัชนีมวลกายอ้วน ($\geq 25.0-29.9$) และระดับคะแนนข้อมูลส่วนตัวของกลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ร้อยละ 33.2 มีความเสี่ยงต่อโรคเบาหวานใน 12 ปีข้างหน้า เท่ากับ 5-10% หรือประมาณ 1 ใน 12 คน ดังนั้นควรมีการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ รับประทานอาหาร และตรวจความดันเลือด

2. ช่างราชการ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร มีความรู้เรื่องโรคเบาหวานอยู่ในระดับผ่านเกณฑ์ขั้นต่ำ(10-12.9คะแนน) ร้อยละ 24.3 ค่าเฉลี่ยของกลุ่มตัวอย่างเท่ากับ 13.14 คะแนน และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 4.72

3. ช่างราชการ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร มีพฤติกรรมการบริโภคอาหารที่มีความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวานในระดับปานกลาง ค่าเฉลี่ยของกลุ่มตัวอย่าง เท่ากับ 3.31

คำสำคัญ : ความรู้เรื่องโรคเบาหวาน, พฤติกรรมการบริโภคอาหาร, ช่างราชการ

Independent study title	Knowledge and Consumption Behavior of Food Considered Risk Factor Leading to Diabetes Mellitus (A Case Study of Rajamangala University of Technology Phranakorn Officials)
Author	Pakpicha Lerdwittayapat
Degree	Master of Home Economics
Major program	Home Economics (Graduate School)
Academic Year	2009

ABSTRACT

The research aimed to : Study the risk personal data leading to diabetes mellitus. Study knowledge about diabetes mellitus and Study food consumption behavior of Ramamangala University of Teachnology Phranakorn officials. Tests and questionnaires were used to gather the data from Ramamangala University of Technology Phranakorn officials, academic year 2009 and 217 samples were used following Purposive Sampling. The data were analyzed by using percentile, mean and standard deviation.

The study found that

1. 55.8% of the sample were female and 23.5% were 36-40 years old, 42.47 were the mean age of the samples. The Mass Body Index 46.5% of the sample were normal and 21.2% had height mass body fat index ($\geq 25.0-29.9$). In the next 12 years 33.2% of the sample or 1 in 12 person were at risk of having diabetes mellitus. They were supposed to exercise frequently, keep normal body weights and check blood pressures.

2. 24.3% of the sample had diabetes mellitus knowledge of minimum passing standard. 13.14 points was mean of the sample and 4.72 was the standard deviation.

3. The sample group food consumption behavior was considered at risk leading to diabetes mellitus at moderate level. 3.31 was the standard deviation.

Keywords : Knowledge about diabetes mellitus, Consumption behavior of food, Officials